

Prevenção do suicídio: sinais para saber e agir

Parte II

Entendendo o suicídio, Sinais de alerta, Pedindo ajuda, O que fazer?, Onde buscar ajuda, Ações do Ministério da Saúde

Isolamento

As pessoas com pensamentos suicidas podem se isolar, não atendendo a telefonemas, interagindo menos nas redes sociais, ficando em casa ou fechadas em seus quartos, reduzindo ou cancelando todas as atividades sociais, principalmente aquelas que costumavam e gostavam de fazer.

Outros fatores

Exposição ao agrotóxico, perda de emprego, crises políticas e econômicas, discriminação por orientação sexual e identidade de gênero, agressões psicológicas e/ou físicas, sofrimento no trabalho, diminuição ou ausência de autocuidado, conflitos familiares, perda de um ente querido, doenças crônicas, dolorosas e/ou incapacitantes, entre outros podem ser fatores que vulnerabilizam, ainda que não possam ser considerados como determinantes para o suicídio. Sendo assim, devem ser levados em consideração se o indivíduo apresenta outros sinais de alerta para o suicídio.

Pedindo ajuda - Prevenção do suicídio

Pensamentos e sentimentos de querer acabar com a própria vida podem ser insuportáveis e pode ser muito difícil saber o que fazer e como superar esses sentimentos, mas existe ajuda disponível. É muito importante conversar com alguém que você confie. Não hesite em pedir ajuda, você pode precisar de alguém que te acompanhe e te auxilie a entrar em contato com os serviços de suporte.

Quando você pede ajuda,

da, você tem o direito de:

- Ser respeitado e levado a sério;
- Ter o seu sofrimento levado em consideração;
- Falar em privacidade com as pessoas sobre você mesmo e sua situação;
- Ser escutado;
- Ser encorajado a se recuperar.

Diante de uma pessoa sob risco de suicídio, o que se deve fazer?

- Encontre um momento apropriado e um lugar calmo para falar sobre suicídio com essa pessoa. Deixe-a saber que você está lá para ouvir, ouça-a com a mente aberta e ofereça seu apoio.
- Incentive a pessoa a procurar ajuda de profissionais de serviços de saúde, de saúde mental, de emergência ou apoio em algum serviço público. Ofereça-se para acompanhá-la a um atendimento.
- Se você acha que essa pessoa está em perigo imediato, não a deixe sozinha. Procure ajuda de profissionais de serviços de saúde, de emergência e entre em contato com alguém de confiança, indicado pela própria pessoa
- Se a pessoa com quem você está preocupado(a) vive com você, assegure-se de que ele(a) não tenha acesso a meios para provocar a própria morte (por exemplo, pesticidas, armas de fogo ou medicamentos) em casa.
- Fique em contato para acompanhar como a pessoa está passando e o que está fazendo.

Continua...

Extraído: Portal do Ministério de Saúde

Casa de Oração Para Todos os Povos

Conheça nossas congregações e faça-nos uma visita



Sede

Rua Hercílio Luz, 228 - Alto Alegre
Cascavel - PR
Fone/Fax: (45) 3226-3089

Cultos

Terça 20:00 Noite da Vitória (Oração)
Quinta 15:00 Culto Min. Feminino
Sábado 18:30 Rede Jovem
Domingo 09:00 Escola Bíblica Dominical
18:30 Culto de Celebração

Ministério Pastoral

Bps. Davi e Edinisi Freire (45) 3226-3089
Prs. José e Mônica Pessoa (45) 3326-5527
Prs. Ivaldo e Neise Silva (45) 99959-1464
Pr. Antonio Daniel Nunes (45) 99836-5545

Presbíteros

Everson G. dos Santos (45) 99946-5525
Mariano Zamo Vargas (45) 99834-5361

Ministério Diaconal

Arlindo Pereira da Silva (45) 99820-0865
Cláudio Fernandes (45) 99934-2574
Edson Paulo Carpenedo (45) 99972-5258
Jairo Sartorelli de Freitas (45) 99966-4578
Neuza G. Filgueiras (45) 99814-5554
Paulo Walberto Tiem (45) 3226-3077

Recanto Ebenézer

Sílvio Gualdessi (45) 99974-7673

Guaíra

Rua Shingiro Matsuyama, 795
Guaíra - PR

Cultos

Terça 20:00 Noite da Vitória (Oração)
Domingo 19:30 Culto de Celebração

Presbítero

Celso Martins Filho (44) 99806-0649

Ibema

Rua Laranjeiras do Sul/ Rua Bahia
Ibema - PR

Cultos

Quarta 20:00 Culto de Libertação
Domingo 19:30 Culto de Celebração

Ministério Pastoral

Pr. Aldenis Miranda (45) 99804-2180

14 de Novembro

Rua da Pedreira (final) - 14 de Novembro
Cascavel - PR

Cultos

Quarta 20:00 Culto de Libertação
Domingo 18:30 Culto de Celebração

Ministério Pastoral

Bps. Davi e Edinisi Freire (45) 3226-3089

Presbítero

Reni V. Sparremberger (45) 99157-5424

Evangelista

Elvira Aparecida Joay (45) 99900-1078

Ministério Diaconal

Anderson Obinski (45) 99105-1726
Cristina Tostes de Mello (45) 3228-3190
Lilian S. C. Obinski (45) 99994-5191

jornal da Casa

Maná escondido!

“Quem tem ouvidos, ouça o que o Espírito diz às igrejas: Ao que vencer darei eu a comer do maná escondido”. **Apocalipse 2.17a**

Como sabemos, João escreveu às sete igrejas com instruções claras e específicas para cada uma delas e terminou a escrita com uma promessa para aquele que se submete ao senhorio de Cristo.

O texto acima diz respeito a Igreja em Pérgamo que fisicamente se encontrava situada cerca de 70 km ao norte de Esmirna. Possuía uma das melhores bibliotecas da época e lá o pergaminho foi usado pela primeira vez como material de escrita. Um local importante, pois, na época era capital da província romana da Ásia.

Quando o apóstolo escreve dizendo que lá se encontra o “trono de satanás” trata-se de uma referência ao culto ao imperador que era muito forte e culto a Zeus que possuía um templo na acrópole de Pérgamo. Em meio a tudo isso, a

palavra de esperança era que: “Ao que vencer darei eu a comer do maná escondido”.

Primeiro: De que maná? E segundo, por que escondido?

A primeira pergunta pode ser respondida através de João 6.31-33, 48-51 que mostra ser Jesus o “maná” verdadeiro, alimento para todo cristão. Diz o texto:

“31 Nossos pais comeram o maná no deserto, como está escrito: Deu-lhes a comer o pão do céu.

32 Disse-lhes, pois, Jesus: Na verdade, na verdade vos digo: Moisés não vos deu o pão do céu; mas meu Pai vos dá o verdadeiro pão do céu.

33 Porque o pão de Deus é aquele que desce do céu e dá vida ao mundo.

48 Eu sou o pão da vida.

49 Vossos pais comeram o maná no deserto, e morreram.

50 Este é o pão que desce do céu, para que o que dele comer não morra.

51 Eu sou o pão vivo que desceu do céu; se alguém comer deste pão, viverá para sempre; e o pão que eu der é a minha carne, que eu darei pela vida do mundo”.

Por que “escondido”?

Escondido pelo fato de que Ele se encontra fora da vista, e a nossa vida está escondida com Ele em Deus.

“Porque já estais mortos, e a vossa vida está escondida com Cristo em Deus” Colossenses 3.3.

Por enquanto invisível... “Ora, ao Rei dos séculos, imortal, invisível, ao único Deus sábio, seja honra e glória para todo o sempre.

Amém”.

Mas, aleluia! Ele não permanecerá “escondido” para sempre!

Os redimidos verão a Jesus Cristo como Ele é – e seremos como Ele é: Oh! Glória!

“Amados, agora somos filhos de Deus, e ainda não é manifestado o que havemos de ser. Mas sabemos que, quando ele se manifestar, seremos semelhantes a ele; porque assim como é o veremos” 1 João 3.2.

O próprio Jesus espera que sejamos aprovados como vencedores para Ele mesmo nos dar dEle mesmo em toda Sua plenitude para sempre e eternamente! Amém!

Pr. Vilson Ferro Martins
www.vozdotrono.com.br



Este espaço está reservado para o seu anúncio!

entre em contato
bpdavi@casadeoracao.org.br



“Então, ordenou Jesus: Tirai a pedra. Disse-lhe Marta, irmã do morto: Senhor, já cheira mal, porque já é de quatro dias”. **João 11.39**

O milagre está a caminho

“A vida tem sido dura para mim” dizia Maria à sua mãe. “Sei que você costuma dizer que somente

Senhor Jesus. Ele é o que opera milagres e, precisamos fazer como aqueles que tiraram a pedra do sepulcro de Lázaro.

“Quando tiramos a grande pedra de incredulidade que existe em nossos corações, então o Senhor pode chamar à existência o nosso milagre.”

Qual o milagre nós mais esperamos? Onde o temos buscado? O que temos feito para que este milagre aconteça? Podemos responder que o milagre não depende de nós, mas, muitas vezes, depende e muito de nossas atitudes.

A melhor coisa a fazer é colocar essa necessidade diante do

milagre que aguardamos com muita ansiedade.

Você crê? Então o seu milagre logo virá.

Pr. Paulo Roberto Barbosa
Um cego na internet!

EDITORIAL jornal da Casa

Telefone/Fax: (45) 3226-3089

Email: jornaldacasa@casadeoracao.org.br

Direção Geral: Bp. Davi Valim Freire

Diagramação e Editoração Eletrônica: Filipe Freire

Edição de Arte: Filipe Freire

Revisão de Textos: Edinisi Freire, Filipe Freire

Colunistas: Erival Barbosa

O Jornal da Casa é um órgão oficial de comunicação informativa e educativa da Casa de Oração Para Todos os Povos, desenvolvido com o objetivo de levar mensagens de reflexão e edificação aos leitores. O Jornal da Casa não tem fins lucrativos e os recursos obtidos através de anúncios comerciais são destinados exclusivamente ao custeio da produção, impressão e divulgação do mesmo.

Periodicidade: Mensal

Casamentos que durem até a morte

Olá meus irmãos e amigos, a paz do Senhor.

Uma alegria poder estar de volta em mais uma edição do Jornal da Casa e manter este contato com vocês.

Neste mês comemoramos o **Dia dos Namorados** (12) e gostaria de incentivar vocês a lerem a matéria **“7 dicas para um namoro bem sucedido”**, pois entendemos que quando decidimos namorar, precisamos ter em mente a necessidade de buscar a direção e o conselho de Deus, pois Ele sabe o que é melhor para seus filhos e filhas. Nós sempre vamos colher de acordo com o que plantamos, portanto, devemos pensar muito bem que tipo de semeadura estamos fazendo para não nos arrependermos depois.

Nosso desejo é que os casamentos aconteçam dentro da vontade do Senhor para termos relacionamentos duradouros, como Deus planejou “até que a morte separe”.

No amor do Pai.

Bp. Davi

bpdavi@casadeoracao.org.br



Era Jesus!

“Filhinhos, não amemos de palavra nem de boca, mas em ação e em verdade”.
1 João 3.18

Era uma manhã de sábado, extremamente fria, típica do mês de julho. Gelada, consequência da geada que caíra na madrugada. Os termômetros marcavam um grau positivo. A garoa molhava os transeuntes que se arriscavam a caminhar pelas ruas quase desertas. Na realidade, o trabalho obrigava a maioria a sair de casa. Pesados casacos, luvas, ponchos, ditavam a moda nesses dias. Alguns exagerados usavam até pequenos cobertores.

Numa dessas ruas, debaixo da marquise de um edifício, estava um homem, aparentando cinquenta anos, mal enrolado em um cobertor vermelho. Estava ele com as pernas encolhidas e a cabeça enfiada entre os joelhos. E tremia muito, apesar de o sol já ter surgido a derreter o gelo resultante da geada. O cobertor, velho, esfarrapado, era praticamente inútil. Não o protegia nem do frio, nem do vento, como tinha de ser. Vez ou outra, ele levantava a cabeça a fitar as pessoas que iam e vinham apressadas. Ninguém lhe dava atenção. Nem mesmo lhe dirigiam um olhar, mesmo que de asco. Havia, ainda, aqueles que, ao vê-lo de longe, passavam ao largo, mudavam de calçada. A despeito de toda indiferença com a qual era tratado, o homem não se entristecia. Parecia entender que o ser humano, desprovido de sentimentos cristãos, tornara-se mais frio que o vento gelado que ora



açoitava a sua pele, e tornara-se, também, amante de si mesmo.

Em outra cidade, não distante dali, um jovem, de aparência esquelética, batia de porta em porta implorando por algo para comer. Podia ser resto mesmo, migalhas, suplicava ele. Percebia-se que o moço mal conseguia manter-se em pé. Uns fechavam a porta em sua cara, outros, de semblante fechado, exigiam que ele saísse dali. Ele insistia, e, com voz firme, apesar da fragilidade aparente, dizia estar havia tempos sem comer. Seu olhar era suplicante, mas tinha um brilho diferente, perturbador. Estranhamente, era o mesmo brilho de paz e mansidão do homem de cobertor vermelho que passava frio na cidade vizinha. Indiferentes, ninguém se comovia com sua fome, ninguém reparava na sua

dor. Ninguém! E o jovem seguia adiante.

Numa enfermaria qualquer de um grande hospital jazia um homem enfermo. Ali, todos recebiam visitas de familiares e amigos. Menos ele. As pessoas o olhavam de soslaio sem, no entanto, lhe dirigir uma palavra. Entretanto, toda essa indiferença parecia não lhe causar nenhum efeito. Ele se virava para o outro lado e dormia.

Quantas vezes você negou ajuda a um necessitado? Quantas vezes visitou um enfermo que não fosse seu parente ou amigo? Quantas vezes alguém bateu palmas na sua porta e você, ao perceber se tratar de um pedinte, sequer o atendeu? Quantas vezes alguém te pediu uns trocados e você, mentindo, negou

dizendo que não tinha? Sabe-se lá se a urgência dele, nesse instante, era um café e um pastel para saciar a fome! Quem és tú para julgar o seu próximo? Qual parte você não entendeu do mandamento que diz que devemos amar ao próximo como a nós mesmos? Quem ama, ajuda, quem ama, não julga. Quem ajuda expressa o amor de Deus!

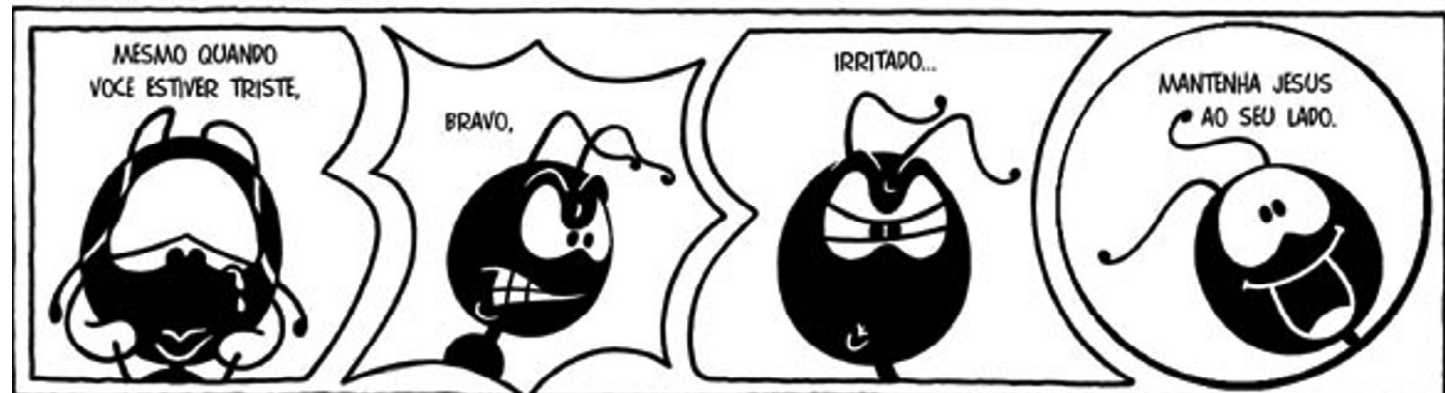
Um dia enfrentaremos o tribunal de Jesus Cristo. E corremos o risco de ouvir dele que não o socorremos quando ele teve frio, fome; ou esteve adoentado em um leito de hospital e não o visitamos. Em Mateus 25.40 Jesus nos diz que ao ajudar os necessitados é a ele que socorremos. Respondendo aos questionamentos dos apóstolos ele disse: *Em verdade vos digo que quando o fizestes a um destes meus pequeninos irmãos, a mim o fizestes.* Nesse momento entenderemos que ao negar ajuda para aquele velho homem do cobertor vermelho ou àquele jovem faminto foi a Jesus que negamos. Jesus Cristo pode, perfeitamente, se disfarçar de mendigo para testar nossa bondade. Seremos aprovados ou reprovados? Infelizmente essa descoberta poderá se dar tarde demais!

Que Deus nos abençoe!

Erival Barbosa

edificando@casadeoracao.org.br

www.SMILINGUIDO.COM.BR



BIG
PRODUTOS DE LIMPEZA E EMBALAGENS
(45) 3035-1020
(45) 9980-6463
Rua Cuiabá, 4942 - Alto Alegre
CEP: 85805-260 Cascavel/PR

GUARDIANO
Materiais de Construção
Pioneiros Catarinenses
Rua do Cowboy, 422
3228-1144
Em novo endereço para melhor te atender!

Para onde vão os mortos?

Parte II

“E vi na destra do que estava assentado sobre o trono um livro escrito por dentro e por fora, selado com sete selos. E vi um anjo forte, bradando com grande voz: Quem é digno de abrir o livro e de desatar os seus selos? E ninguém no céu, nem na terra, nem debaixo da terra, podia abrir o livro, nem olhar para ele. E eu chorava muito, porque ninguém fora achado digno de abrir o livro, nem de o ler, nem de olhar para ele. E disse-me um dos anciãos: Não chores; eis aqui o Leão da tribo de Judá, a raiz de Davi, que venceu, para abrir o livro e desatar os seus sete selos. E olhei, e eis que estava no meio do trono e dos quatro animais viventes e entre os anciãos um Cordeiro, como havendo sido morto, e tinha sete chifres e sete olhos, que são os sete espíritos de Deus enviados a toda a terra. E veio, e tomou o livro da destra do que estava assentado no trono. E, havendo tomado o livro, os quatro animais e os vinte e quatro anciãos prostraram-se diante do Cordeiro, tendo todos eles harpas e salvas de ouro cheias de incenso, que são as orações dos santos.

O Juízo Final

“E vi um grande trono branco, e o que estava assentado sobre ele, de cuja presença fugiu a terra e o céu; e não se achou lugar para eles. E vi os mortos, grandes e pequenos, que estavam diante de Deus, e abriram-se os livros; e abriu-se outro livro, que é o da vida. E os mortos foram julgados pelas coisas que estavam escritas nos livros, segundo as suas obras. E deu o mar os mortos que nele havia; e a morte e o inferno deram os mortos que neles havia; e foram julgados cada um segundo as suas obras. E a morte e o inferno foram lançados no lago de fogo. Esta é a segunda morte. E aquele que não foi achado escrito no livro da vida foi lançado no lago de fogo.” Apocalipse 20.11-15

E cantavam um novo cântico, dizendo: Digno és de tomar o livro, e de abrir os seus selos; porque foste morto, e com o teu sangue compraste para Deus homens de toda a tribo, e língua, e povo, e nação; E para o nosso Deus os fizeste reis e sacerdotes; e eles reinarão sobre a terra. E olhei, e ouvi a voz de muitos anjos ao redor do trono, e dos animais, e dos anciãos; e era o número deles milhões de milhões, e milhares de milhares, Que com grande voz diziam: Digno é o Cordeiro, que foi morto, de receber o poder, e riquezas, e sabedoria, e força, e honra, e glória, e ações de graças. E ouvi toda a criatura que está no céu, e na terra, e

debaixo da terra, e que está no mar, e a todas as coisas que neles há, dizer: Ao que está assentado sobre o trono, e ao Cordeiro, sejam dadas ações de graças, e honra, e glória, e poder para todo o sempre. E os quatro animais diziam: Amém. E os vinte e quatro anciãos prostraram-se, e adoraram ao que vive para todo o sempre.” Apocalipse 5.1-14

Em Apocalipse, livro da Revelação, nos é dito que haverá um dia em que todos os mortos serão julgados e aí o sheo'ol dará seus mortos para a Geena (lago de fogo):

O Juízo Final

“E vi um grande trono branco, e o que estava assentado sobre ele, de cuja presença fugiu a terra e o céu; e não se achou lugar para eles. E vi os mortos, grandes e pequenos, que estavam diante de Deus, e abriram-se os livros; e abriu-se outro livro, que é o da vida. E os mortos foram julgados pelas coisas que estavam escritas nos livros, segundo as suas obras. E deu o mar os mortos que nele havia; e a morte e o inferno deram os mortos que neles havia; e foram julgados cada um segundo as suas obras. E a morte e o inferno foram lançados no lago de fogo. Esta é a segunda morte. E aquele que não foi achado escrito no livro da vida foi lançado no lago de fogo.” Apocalipse 20.11-15

A Bíblia em si é suficiente para revelar o que acontece com os mortos. O problema, é que o diabo, Satanás, tem como meta enganar, mentir, para roubar para si o maior número possível de vítimas, porque o inferno nunca está saciado. Deus não fez o homem e o abandonou na terra a mercê, desde o princípio da história humana, Ele

deu subsídios para que mesmo sendo nós limitados, pudéssemos, através da fé, sermos salvos da morte eterna. Viver pode ser dolorido, doloroso, porque o mundo geme e pranteia por causa da maldade humana que ainda no Éden, escolhe obedecer ao diabo e negar a Deus. E você pergunta: Deus pode tudo, então porque não acaba com o mal de uma vez por todas? Está escrito, e ninguém poderá alterar uma letra que seja: O bem venceu o mal e os salvos viverão eternamente com Deus, o mal será lançado no lago de enxofre.

A palavra Julgar no livro de Apocalipse, se traduz como Kríma (Strong 2917) Vem de crime, criminal, descreve o processo de julgar alguém culpado ou inocente. Kríma é o julgamento de Deus sobre o erro. Nada que se faz na terra está oculto aos olhos de Deus, tudo, absolutamente tudo está registrado nos livros que haverão de ser abertos no julgamento final. Por isso, se há injustiças, crimes, mortes, perversidades que nos abismam, não ficarão impunes. É verdade que a justiça terrena poderia ser mais eficaz, contudo não podemos culpar Deus pela maldade humana. Ele de fato, se importa com cada um de nós e não nos deu uma salvação apenas pós-morte, mas também em vida. Jesus é intercessor dos vivos, Único. Tudo o mais é engano e engano. Trevas que se formam por consequência da incredulidade na Palavra de Deus:

“Deus quer que todos os homens se salvem, e venham ao conhecimento da verdade. Porque há um só Deus, e um só Mediador entre Deus e os homens, Jesus Cristo homem. O qual se deu a si mesmo em preço de redenção por todos, para servir de testemunho a seu tempo.” 1 Timóteo 2.4-6

O tempo é hoje, agora. A Palavra de Deus não exige rituais, nem sacrifícios humanos, a não ser o que se faz pela renúncia de uma vida de pecados. A Salvação não é um sistema, nem religião, não é invenção humana, nem doutrinas de mortos, é uma Pessoa, chamada Jesus Cristo. A esse nome, se dobrará todo joelho, do homem mais rico ao mais pobre da terra:

“Porque está escrito: Por mim mesmo jurei”, diz o Senhor, ‘diante de mim todo joelho se dobrará e toda língua confessará que sou Deus assim, cada um de nós prestará contas de si mesmo a Deus”. Romanos 14.11-12

Nossa esperança não deve estar em mortos, nem em homens vivos, mas em Um só que é Cristo. Fora Dele não há salvação, por mais coerente que pareçam outras teorias. Deus nos mostra que o diabo tem a capacidade de se transfigurar até mesmo em anjo de luz: “Satanás se transfigura em anjo de luz” 2 Coríntios 11.14. Ele pode tomar a forma de pessoas, animais e o que mais achar conveniente para levar vidas ao abismo. Ele tomou a forma de uma serpente no Éden, Ele se fez passar pelo profeta Samuel em uma sessão de invocação aos mortos. Quando da tentação no deserto, Satanás, “mostrou reinos” para Jesus. Ele tem um poder de persuasão muito forte e pode realizar sinais e prodígios enganando quem não conhece a Palavra de Deus. Precisamos estar atentos, e confiar unicamente no Filho de Deus, Ele é quem dá forças ao cansado e faz o fraco forte.

Continua...

Wilma Rejane

Extraído do site:

www.estudosgospel.com.br

Ministério de música

Parte III

Baterista

- Procure estudar a técnica com o auxílio de um metrônomo. Lembre-se que estudar a técnica, não é a mesma coisa que estudar ritmos.
- Ao executar uma música, lembre-se que você não está sozinho, aplique as viradas no tempo e momentos certos. Não é necessário uma virada de quatro em quatro compassos. É importante seguir um “groove” junto com o baixista, pois são eles que dão sustentação à música. Seja um músico maduro e disciplinado!
- Esteja atento ao dirigente de louvor, pois é ele quem conduz as voltas da música.
- Os pratos não possuem o mesmo som. Utilize-os corretamente, para não atrapalhar o desenvolvimento da harmonia.

Baixista

- Um instrumento não toca sozinho, depende de você; logo, não tenha medo de tocá-lo.
- Durante as ministrações, lembre-se que você não está tocando no seu CD solo, deixe os outros tocarem também. Não seja cansativo! Mantenha a disciplina musical e procure trabalhar o “groove” junto com o baterista.
- Tenha uma boa variedade rítmica, baixista sem “swing” é pior que gringo tocando música brasileira.
- Não use “slap” em música de “adoração” - é o mesmo que bateria de escola de samba no meio de uma valsa.
- O que você aprendeu hoje, não é necessário aplicar na primeira música que tocar.

Guitarrista

- Procure se coordenar com o tecladista para que não haja “excesso” de harmonia.
- Procure ouvir todos os instrumentos quando estiver ministrando e lembre-se que você não está tocando um CD solo. Não seja cansativo, pois existe o momento certo para se fazer solos. Esteja sensível! Seja maduro!
- Procure com diligência a sonorização ideal e os efeitos a serem utilizados de acordo com as canções que estão sendo ministradas.
- Não é necessário tocar todo tempo, explore as pausas criando assim, expectativa.
- Procure ser um guitarrista versátil, estudando vários estilos e ritmos.

Backing Vocal

- O “back vocal” apesar de ser um grupo de pessoas, é um instrumento só, e como tal, é necessário estar no contexto do arranjo geral. Não pode ser um instrumento solto.
- Procure atingir nos ensaios, o equilíbrio de voz entre todos. É necessário timbrar as vozes e estar atento à afinação.
- Procure cantar dentro da sua tessitura (*extensão vocal*). Faça divisão de vozes, pois isso enriquecerá a música.
- Fique atento aos sinais do dirigente de louvor para não cantar outra parte da música atrapalhando assim, o fluir do cântico.
- Desenvolva expressão quando estiver cantando.
- Cuidado com os improvisos, pois em excesso podem se tornar cansativo e ao mesmo tempo atrapa-

lhar o dirigente.

Técnico de Som

- É importante estudar e conhecer os equipamentos para poder utilizá-los da melhor maneira, evitando também danos nos equipamentos por causa do seu uso inadequado. Existem muitos “curiosos” atuando nesta área.
- Cuidado com o volume dos instrumentos para não saturar o ambiente e provocar incômodo aos ouvintes.
- Lembre-se que o volume das vozes deve ser maior em relação aos instrumentos para que as pessoas entendam o que está sendo falado ou cantado.
- Sua participação no culto é fundamental. Fique atento! Não fique “viajando”. Concentração total! Quando você estiver escalado para atuar no som, não se distraia e nem se ocupe com outras atividades: servir a ceia, fazer o ofertório, cuidar dos carros estacionados, etc. Saiba que já existem pessoas escaladas para estas atividades. Isso parece um absurdo mencionar, mas acontece, e muito...
- Seja amável e educado quando as pessoas vierem te falar ou orientar algo relacionado ao som.
- Não atrapalhe a ministração! Quando surgir algum problema seja discreto para poder solucioná-lo.
- Depois de mixado os volumes, não há mais necessidade de ficar mexendo na mesa de som. Portanto, não mexa mais no som, pois isso atrapalha o bom andamento da ministração. Participe da ministração!
- Cuide dos equipamentos como se fosse seu! Devemos zelar pelas coi-

sas de Deus.

A postura do Músico

- Aprenda a honrar e respeitar seus líderes. Seja submisso!
- Cumpra com seus compromissos (*horários, ensaios, reuniões, etc*). Seja uma pessoa de palavra!
- Aprenda a servir com alegria (*Romanos 14.17-18*).
- Esteja concentrado quando vier para o culto. Se você chegar mais cedo dedique um tempo à oração. Quando os teus companheiros chegarem, não fique tocando “instrumental”, mas procure ensaiar as músicas que irão ser ministradas naquele culto. Depois, dedique um momento de oração junto com os teus companheiros.
- Cuidado com a sua aparência (*vestuário*) para que não haja comentários negativos entre as pessoas. Seja prudente!
- Cuidado com as brincadeiras e piadas fora de hora (*Salmos 37.30*).
- Não fique “voando”! Participe de todos os momentos da ministração.
- Profetize através da música! (*1 Crônicas 25.1*). Não seja um músico medíocre! Leia, estude e medite a Palavra de Deus, pois Ela é quem nos traz inspiração e unção. **Profecia = Inspiração:** vem da Palavra de Deus - **Unção** (*João 6.63*) - **definição:** *Atos 10.38* - é poder! É a presença de Deus manifesta na pessoa do Espírito Santo. Lembre-se: **“A base do seu ministério deve ser a meditação e oração”..**

Ronaldo Bezerra

www.estudosgospel.com.br

REPRESENTANTE:
NELSON GUALDESSI

45 98404-3006 | 45 99974-8500 | 45 3035-2927

(45) 3039-5050
Rua Paraguai, 119 - Alto Alegre
farmatotalcvl@hotmail.com

Egnaldo S. Reis
Gerente

7 dicas para o namoro bem sucedido

Namoro é um assunto que nunca está fora da moda, principalmente entre os jovens e adolescentes, apesar das inovações que surgiram no campo dos relacionamentos afetivos, como por exemplo, o famoso termo “ficar”, que aponta para um envolvimento muito curto e sem qualquer tipo de sentimento sincero, no qual a única coisa que importa é saciar uma necessidade física.

Bem, a Bíblia traz à luz as questões sobre casamento, pois o matrimônio é o plano de Deus para homem (humanidade), visto que o desejo de Deus é formar famílias. Sendo assim, a bíblia não aborda o assunto namoro, porque nesse caso, ou melhor, nessa fase, ainda é o “cada um por si”, diferente do casamento onde os dois se tornam um Efésios 5.31. Enquanto isso não acontece as orientações bíblicas dizem respeito ao seu comportamento e se você proceder da maneira que a Palavra te orienta, consequentemente você levará isso para o seu namoro e assim poderá ter um autêntico namoro cristão.

1) Antes de começar a namorar comece a orar (NamOrar)

Oração é falar com Deus, é ter comunhão com Ele. É o momento em que você pede as orientações de Deus para a sua vida, sendo assim, para que você tenha uma direção de Deus para começar um namoro é necessário essa conversa, pois Deus só dá algo quando você pede à Ele João 14.13-14 ; João 15.7.

Para que sua oração seja eficaz é preciso que você ore em linha, de acordo, com o que está escrito na Palavra de Deus, pois orações respondidas são orações alinhadas com a vontade do Pai 1 João 5.14-15, dessa forma, se a Bíblia é a Palavra

de Deus, significa dizer que aquilo que Deus disse representa a sua vontade para as nossas vidas.

A oração eficaz obedece a 3 princípios: Pedir em o nome de Jesus, permanecer em Jesus e não orar para que Deus faça algo que seja ilegal (Ex: Senhor, em nome de Jesus, acaba com o casamento do Beltrano e da Ciclana, para eu poder namorar com ele). Por mais absurdo que pareça, existem pessoas que fazem isso!

2) Na hora de escolher o seu/sua namorado(a), siga as orientações de Deus!

Escolher meu namorado(a)? Deus não vai fazer isso por mim? A resposta para a primeira pergunta é **sim**, e para a segunda pergunta a resposta é **não**! Você quem escolhe, Deus não virá a terra e determinar com quem você deve namorar, Ele irá te orientar. Como? Através da sua Palavra. Observe na pessoa em quem você está de olho, se ela tem uma vida baseada nos princípios bíblicos, veja como ele ou ela trata os seus pais, seus amigos, as pessoas que a cercam, observe quem são suas companhias, etc. Pegue tudo isso e transporte para a Palavra de Deus e então compare as suas atitudes com aquilo que o Senhor espera de nós, isso se chama seguir as orientações de Deus. Não estou dizendo que você deva achar alguém que seja perfeito, mas que pelo menos esteja cumprindo o mínimo daquilo que a Palavra de Deus nos orienta a fazer.

Deus também usa os nossos pais para nos orientar acerca disso através deles, então fique atento aos conselhos dos seus pais, pois poder ser o próprio Deus falando através da boca deles. (Veja o exemplo de Esaú e Jacó – Gênesis 28.6-9). Sansão não obedeceu aos seus pais e você viu como a história acaba.

A orientação não anula a sua capacidade de escolha, por exemplo: Existem dois caminhos para chegar ao mesmo lugar, sendo que um caminho é cheio de buracos, perigoso, mais distante e com muitas dificuldades que tornam a sua viagem mais longa e cansativa, correndo o risco de você nem conseguir chegar, já o outro caminho é bem cuidado, mais curto, seguro, com pouquíssimas dificuldades, nesse caso sua viagem será bem mais tranquila e rápida. Eu te orientaria a seguir o segundo caminho, mas a escolha é sua!

Lembre-se: Nós colhemos os frutos das nossas escolhas

3) Namore sempre visando o casamento

Comece o seu namoro já pensando em casar! Quando eu começo a namorar sem nenhum tipo de perspectiva eu também não estabeleço nenhum tipo de compromisso. Quando você tem um objetivo, e no nosso caso esse objetivo é o casamento, nós traçamos um “plano” para alcançá-lo. Da mesma forma, quando se tem um objetivo, você irá **esperar** o tempo que for necessário para chegar até ele e fará tudo da maneira correta para atingi-lo. Isso me lembra a história de Jacó e Labão. Jacó trabalhou 7 anos para Labão visando se casar com Raquel a quem ele amava, mas Labão o enganou e entregou Lia, sua filha mais velha, porém o objetivo de Jacó era se casar com Raquel, então ele trabalhou mais 7 anos para se casar com a mulher a qual amava. Que sacrifício você está disposto a fazer para ter um namoro bem-sucedido? Namore visando o casamento, mesmo que ele não venha a acontecer, mas quando você pratica isso você sempre estará cuidando deste relacionamento para que ele seja levado da melhor maneira.

4) Namoro não é casamento

Namoro é o momento de conhecimento, mas não conhecer o corpo ou as intimidades um do outro. O namoro cumpre o propósito de revelar o caráter um do outro, é nesse momento em que você conhece o caráter da pessoa com quem você está se relacionando. As intimidades de um casal são atos exclusivos do casamento 1 Coríntios 7.4.

O grande problema hoje é que os namorados querem ter os benefícios do casamento sem participar dos compromissos de um casamento. É isso que acontece quando se quer levar uma vida de casado sem estar casado. Um “casal” de namorados não têm a estrutura para suportar os compromissos que envolvem um casamento, pois não estão casados.

5) Não brinquem com a carne

Sempre esteja no lugar onde tenham outras pessoas por perto, evitem estarem sozinhos em um lugar, ainda que por pouco tempo; evitem beijos quentes, ardentes, pois o beijo na boca é o princípio do ato sexual (funciona como o ferro de passar roupa, liga em cima e esquentam em baixo); não façam carícias em locais que são considerados pontos erógenos, ou seja, que ativam a libido, o desejo sexual.

A carne não se converte, o pecado está condenado nela Romanos 8.3, seus desejos carnis não desapareceram eles estão aí esperando uma fagulha para serem incendiados.

A Bíblia nos diz que se resistirmos ao Diabo ele fugirá de nós Tiago 4.7, porém quando ela se refere as paixões da carne a ordem é: **fugir!** 2 Timóteo 2.22.

6) Não tenha medo de dizer não

Saber dizer não te livrará de muitos problemas. Sempre que você perceber que algo está desandando no namoro, e, 8 para que isso não seja um desastre completo, seja necessário que você diga **não** ao seu namorado (a), faça isso! Sem medo ou qualquer sentimento de culpa, lembre quando acima nós falamos que o namoro é uma fase de conhecimento de caráter? Então, dizer não é uma excelente oportunidade para se provar o caráter do outro e o seu também. Não ceda às chantagens emocionais, pois a emoção quase sempre contraria a razão.

7) Permita que Deus sempre esteja no meio do relacionamento

Deus não faz o papel de opositor, Ele sempre será um ajudador, sendo assim, quando o Senhor faz parte do seu namoro, Ele irá te ajudar a ver, a perceber situações que nós não conseguiríamos enxergar por nós mesmos, tanto boas quanto ruins. Envolve Deus nesse processo, Ele é a melhor indicação de que tudo dará certo para sua vida. Entenda algo, o que determina o “sucesso” do seu namoro é como a sua vida está perante Deus, pois é ela que irá influenciar o seu relacionamento, seja positivamente ou negativamente.

Se você tem andado na prática da Palavra de Deus, isso se refletirá positivamente no seu namoro, se não, isso se refletirá de maneira negativa.

Sejam abençoados pela prática da Palavra. João 13.17.

Rodrigo Goulart

www.rodriogoulart.com

“... e sabeí que o vosso pecado vos há de achar”.
Números 32.23

Pecados privados

Dr. Jim Denison comenta hoje a respeito de um líder muito famoso que está enfrentando acusações de “conduta sexual imprópria” com várias pessoas durante o seu ministério. Uma obra construída durante mais de trinta anos, e que abençoou milhares e milhares de pessoas ao redor do mundo, está sendo abalada por aquilo que o jornal Times chamou de “pecados privados”.

Muitas vezes acreditamos que podemos manter pecados escondidos na privacidade. Mas isso é apenas uma ilusão que o Diabo gosta de fazer a gente pensar. Ele reforça essa ideia nas nossas mentes sabendo que se nos sentirmos protegidos pela ideia de que esses pecados privados nunca serão revelados poderemos continuar usufruindo deles sem consequências.

Esquecemos que a Palavra de Deus assevera que todas as coisas escondidas serão reveladas (Mateus 10.26). Se não agora, certamente no último dia diante do trono de Deus.

O Dr. Denison termina seu artigo com algumas considerações relevantes:

“Satanás quer que acreditemos que ninguém saberá ou será ferido. Sabemos que podemos confessar nossos pecados e sermos perdoados por eles (1 João 1.9), por isso achamos que podemos abrigar uma área de pecado particular que nunca será tornada pública.

Há pelo menos três enganos aqui.

Um: O pecado particular raramente permanece privado. O pecado de Davi com Bate-Seba logo se tornou parte de seu legado público. Computadores podem ser hackeados; os cookies da internet podem rastrear o tráfego da web; outros podem descobrir o que pensamos ser secreto.

Dois: Deus pode perdoar nosso pecado, mas ele não pode nos recompensar por isso. Cada momento que passamos em desobedi-

ência é um momento que não podemos voltar. E uma oportunidade perdida de obediência que nosso Pai teria recompensado eternamente (cf. 1 Coríntios 3.14).

Três: O pecado particular dificulta a obra de Deus através de nós. O pecado aflige o Espírito (Efésios 4.30) e “apaga” seu trabalho em nossas vidas e ministérios (1 Tessalonicenses 5.19). O Espírito Santo não pode usar totalmente um vaso profano. Se esta-

mos abrigando o pecado privado, mas pensamos que Deus está nos usando de qualquer maneira, imagine o que ele poderia fazer dentro e através de nós se fôssemos completamente dele.

Uma chave poderosa para derrotar a tentação

Vamos encerrar com um elemento crucial para derrotar a tentação privada. Vários anos atrás, participei de um seminário de líderes eclesiais sobre os perigos da pornografia. Um

dos meus colegas fez uma observação que não esqueci: devemos amar a Jesus mais do que amar o pecado.

Uma coisa é amar a Jesus, mas outra é estar apaixonado por ele. Então, peça ao Espírito para ajudá-lo a estar mais apaixonado por seu Salvador hoje.

E lembre-se de tudo o que Jesus fez por você. Charles Spurgeon disse: “Se conhecemos poucas das excelências de Jesus, o que Ele fez por nós e o que Ele está fazendo agora, não podemos amá-lo muito; porém, quanto mais o conhecermos, mais o amaremos.”

Jesus diria que você está apaixonado por ele hoje?

Vinícios Torres

www.ichtus.com.br