

# Cuidados com a pele no verão

Parte II

## HÁBITOS DIÁRIOS

As temperaturas mais quentes exigem hidratação redobrada, por dentro e por fora. Aumente a ingestão de líquidos no verão e abuse da água, suco de frutas e da água de coco. Todos os dias, aplique um bom hidratante, que ajuda a manter a quantidade de água na pele entre 10% a 30%.

Alguns alimentos podem ajudar na prevenção dos danos que o sol causa à pele, como cenoura, abóbora, mamão, maçã e beterraba, pois contêm carotenóides, substância que se deposita na pele e retém as radiações ultravioletas. Esta substância é encontrada nas frutas e legumes de cor alaranjada ou vermelha.

No verão estamos mais dispostos a comer alimentos saudáveis, carnes grelhadas, alimentos crus e cozidos. Frutas e legumes com alto teor de água e com baixo teor de carboidratos e muitas fibras também são muito comuns nesta época. Aposte nestes alimentos para ajudar na hidratação do corpo, prevenir doenças e os sinais do envelhecimento.

No banho, use sabonetes compatíveis com o tipo de pele. A temperatura da água deve ser fria ou morna, para evitar o ressecamento.

## DOENÇAS DE PELE

A combinação sol, praia, areia ou piscina mais o excesso

de suor elevam o risco de algumas doenças da pele. Saiba mais a seguir.

## Micoses

As micoses podem se manifestar na pele, no couro cabeludo e nas unhas. Vale lembrar que ninguém está livre delas, crianças, jovens, adultos e idosos. Os pés, a virilha e as unhas são os lugares mais comuns em que elas aparecem, mas isso não significa que outras partes do corpo estejam livres das terríveis micoses. São infecções causadas por fungos que se alimentam da queratina presente nesses locais. Quando encontram condições favoráveis ao seu crescimento, como: calor, umidade, baixa de imunidade ou uso de antibióticos sistêmicos em longo prazo, estes fungos se reproduzem e passam então a causar a doença.

A melhor forma de evitar as micoses é mantendo hábitos de higiene, como: secar-se após o banho, principalmente áreas de dobras da pele, como virilha, entre os dedos dos pés, axilas. Não andar descalço em pisos constantemente úmidos (lavapés, vestiários, saunas). Usar somente o seu material de manicure. Evite usar calçados fechados o máximo possível. Opote pelos mais largos e ventilados.

Continua...

Extraído: [www.sbd.org.br](http://www.sbd.org.br)

## Casa de Oração Para Todos os Povos

Conheça nossas congregações e faça-nos uma visita



### Sede

Rua Hercílio Luz, 228 - Alto Alegre  
Cascavel - PR  
Fone/Fax: (45) 3226-3089

### Cultos

Terça 20:00 Noite da Vitória (Oração)  
Quinta 15:00 Culto Min. Feminino  
Sábado 18:00 Rede Jovem  
Domingo 09:00 Escola Bíblica Dominical  
19:30 Culto de Celebração

### Ministério Pastoral

Bps. Davi e Edinisi Freire (45) 3226-3089  
Prs. José e Mônica Pessoa (45) 3326-5527  
Prs.IVALDO e Neise Silva (45) 9959-1464  
Pr. Antonio Daniel Nunes (45) 9836-5545

### Presbíteros

Everson G. dos Santos (45) 9946-5525  
Mariano Zamo Vargas (45) 9834-5361

### Ministério Diaconal

Anderson Obinski (45) 9105-1726  
Arlindo Pereira da Silva (45) 9820-0865  
Cláudio Fernandes (45) 3038-1348  
Edson Paulo Carpenedo (45) 9972-5258  
Jairo Sartorelli de Freitas (45) 9966-4578  
José Carlos Ramos (45) 8814-0967  
Lilían S. C. Obinski (45) 9994-5191  
Paulo Walberto Tiem (45) 3226-3077

### Recanto Ebenézer

José Carlos Ramos (45) 8814-0967

### Guaíra

Rua Shingiro Matsuyama, 795  
Guaíra - PR

### Cultos

Terça 20:00 Noite da Vitória (Oração)  
Sábado 20:00 Estudo Bíblico (Jovens)  
Domingo 19:30 Culto de Celebração

### Presbítero

Celso Martins Filho (44) 8803-4327

### Ibema

Rua Laranjeiras do Sul/ Rua Bahia  
Ibema - PR

### Cultos

Sábado 20:00 Culto de Libertação  
Domingo 19:30 Culto de Celebração

### Ministério Pastoral

Pr. Aldenis Miranda (45) 9804-2180

### Presbíteros

José Orlei Andrade (45) 9106-2187

### Ministério Diaconal

Benjamim Margotti Netto (45) 9912-8710  
Maria Edite de F. Andrade (45) 9104-9346  
Rosi Oliveira Margotti (45) 9103-0306

### 14 de Novembro

Rua da Pedreira (final) - 14 de Novembro  
Cascavel - PR

### Cultos

Quarta 20:00 Culto de Libertação  
Sábado 20:00 Rede Jovem  
Domingo 19:30 Culto de Celebração

### Ministério Pastoral

Prs. Arildo e Ivanete Campestrini (45) 3038-1687

### Presbítero

Reni V. Sparremberger (45) 9157-5424

### Evangelista

Edegar Nunes da Costa (45) 3228-3319  
Elvira Aparecida Joay (45) 3326-6427

### Ministério Diaconal

Cristina Tostes de Mello (45) 3228-3190  
Eliete Beatriz S. da Costa (45) 9139-0270  
Jurandir Ernesto Cantelli (45) 3228-6559  
Leonice Simoni Cantelli (45) 3228-6559  
Sidinei da Costa (45) 9101-1987

# jornal da Casa

## Fé - Vivendo o evangelho

*“Porque não me envergonho do evangelho de Cristo, pois é o poder de Deus para salvação de todo aquele que crê; primeiro do judeu, e também do grego.” Romanos 1.16*

Quero dedicar algumas semanas meditando no aspecto mais prático possível do evangelho, naquelas coisas que normalmente saíram de moda ou perderam espaço nos grandes púlpitos. Em tempo, não sou contra igrejas grandes ou pregadores eloquentes, muito pelo contrário. Mas tenho andado muito por este mundão e tenho percebido que quanto mais o povo cresce, mais perde a simplicidade de um evangelho que nunca deveria ter sido complicado.

Acho que não precisamos mais de palavras elucidativas e pensamentos elaborados sobre o que é fé. Sendo telegráfico de tão simples, fé é crer mesmo quando não dá. E a salvação que vem pelo evangelho é assim, ela nos coloca crendo quando não dá. Cremos

que vamos morar no céu mesmo nunca tendo visto ou conversado com alguém que veio de lá, cremos num Deus invisível, cremos em palavras de um livro que tantos falam mal, cremos em milagres impossíveis.

Mas na prática do cotidiano, viver o evangelho é ter fé para salvação. É, sim, ter noção clara de que o mundo está perdido, jaz no maligno, vai de mal a pior, não vai ter moleza nem grandes melhoras, tudo está ruindo e bem rápido, por sinal. Mas em meio a este caos eu estou a salvo. Mesmo que tudo esteja afundando, eu tenha problemas a resolver, não esteja isento de sofrimentos, mas estou a salvo. Mesmo que eu não compreenda claramente todas as coisas, que tenha um monte de

conceitos que não estão claros, que precise aprender muito, eu estou a salvo. Em meio a pessoas que não honram sua palavra, que agem mal, que mentem, que desapontam, que perdem a linha, muitas vezes até no grupo eclesialístico (igreja, comunidade, etc) ainda assim eu sei que estou a salvo.

O evangelho é o poder de Deus para salvação. Talvez eu não prospere, talvez eu não seja curado, talvez meu milagre não chegue em tempo, talvez eu não consiga me sentir muito melhor, talvez eu não consiga nem crer em mais muita coisa. Mas se eu crer que estou salvo para a eternidade, o poder do evangelho deu certo em mim e me alcançou, fez efeito. Estou salvo.

Viver assim é viver diferente

dos demais em vários aspectos, mas quero apenas destacar duas coisas que me chamam a atenção nesse nosso tempo: o egoísmo tem de dar lugar ao altruísmo; a fé tem de tomar o lugar do materialismo. Tem muito pano para manga nisso, mas vamos chegar lá, com fé.

Quero terminar enfatizando: o evangelho não é uma ação ou conjunto de regras, é um estilo de vida.

*“Senhor, obrigado por me oferecer o Teu poder transformador pelo evangelho para que, crendo, eu possa ser salvo. Me ajuda a viver de forma condizente no meu dia a dia.”*

Mário Fernandez

[www.ichtus.com.br](http://www.ichtus.com.br)

ACESSE NOSSO SITE  
[www.casadeoracao.org.br](http://www.casadeoracao.org.br)

**Pizzaria O Forno**  
2 PIZZAS  
**R\$ 53,99**  
no balcão  
disk pizza  
**3226-9398**  
Compre 10 pizzas e **GANHE 01!**  
Rua Jorge Lacerda, 205  
esquina com Pernambuco (próx. ao Shopping JL)

**Este espaço está reservado para o seu anúncio!**  
entre em contato  
[bpdavi@casadeoracao.org.br](mailto:bpdavi@casadeoracao.org.br)

(45) 3226-1400  
**Pam pile**  
Um Pão De Panificadora  
**Panificadora & Confeitaria**  
Rua Cuiabá, 4623  
Alto Alegre  
Cascavel - PR

**Dom Place**  
BUFFET  
(45) 3035-4920

INGLÊS E ESPANHOL  
**Blessed**  
IDIOMAS  
SINCE 2004  
FAITH IN YOUR FUTURE  
(45) 3039-2030  
R. Padre Ricardo, 174 - Coqueiral  
[www.blessedidiomas.com.br](http://www.blessedidiomas.com.br)

“No Senhor tenho confiado sem vacilar”.  
Salmos 26.1

## Nem ontem e nem amanhã

Existem dois dias na semana sobre os quais não devemos nos preocupar - dois dias aos quais não devemos temer ou ficar aflitos.

O primeiro dia é “ontem”. Por que precisamos ficar lamentando as dores e os sofrimentos que ficaram para trás? Olhemos para o alto e agradeçamos ao Senhor a vitória. Por que chorar por atitudes equivocadas que tomamos, pelos cuidados que não tivemos, pelas humilhações que sofremos? Maior é o Senhor! Ele está conosco e devemos andar em Sua presença para que tais fatos não se repitam. Por que guardar mágoas ou culpas no coração? Olhemos para a frente e seguiremos nas mãos de Deus. Somos mais que vencedores.

Mesmo todo o dinheiro do mundo não pode nos devolver o ontem. Não podemos desfazer uma única atitude nossa, não podemos apagar uma única palavra dita, não podemos retificar um único engano cometido. Ontem passou e está perdido. Deixe-o ir!

O segundo dia é “amanhã”.

Por que pensar em possíveis adversidades? Por que sofrer pelos prováveis fardos? Por que antever os fracassos que talvez nunca aconteçam? O amanhã, como o ontem, está fora de nosso controle imediato. O sol de amanhã surgirá com seu esplendor ou escondido por densas nuvens, mas...surgirá! E até que isso aconteça, não podemos ficar imóveis, sem nada fazer, esperando que tal fato aconteça.

O que realmente nos importa é apenas um dia da semana: **hoje!** Vencer as batalhas de um único dia é muito mais fácil. Ontem e amanhã são preocupações inúteis, desnecessárias.

Vamos, então, caminhar um dia de cada vez, e não o façamos sozinhos. Convidemos o Senhor Jesus para caminhar o hoje ao nosso lado. O ontem não terá mais importância e o amanhã será, certamente, muito abençoado.

**Pr. Paulo Roberto Barbosa**  
Um cego na internet!

## EDITORIAL jornal da Casa

Telefone/Fax: (45) 3226-3089

Email: [jornaldacasa@casadeoracao.org.br](mailto:jornaldacasa@casadeoracao.org.br)

Direção Geral: Bp. Davi Valim Freire

Diagramação e Editoração Eletrônica: Filipe Freire

Edição de Arte: Filipe Freire

Revisão de Textos: Edinisi Freire, Filipe Freire

Colunistas: Erival Barbosa

O Jornal da Casa é um órgão oficial de comunicação informativa e educativa da Casa de Oração Para Todos os Povos, desenvolvido com o objetivo de levar mensagens de reflexão e edificação aos leitores. O Jornal da Casa não tem fins lucrativos e os recursos obtidos através de anúncios comerciais são destinados exclusivamente ao custeio da produção, impressão e divulgação do mesmo.

Periodicidade: Mensal

## Geradoras de vida!

Já estamos no mês de março, como o tempo passa rapidamente.

Nesse mês gostaria de parabenizar, especialmente, todas as mulheres leitoras do nosso Jornal da Casa pela passagem do seu dia, 08 de março, Dia Internacional da Mulher. Vocês que foram criadas por Deus e escolhidas para dar continuidade à vida, através do ato de conceber e gerar filhos. Que Deus continue abençoando grandemente vocês e protegendo dos atos de violência a que muitas vezes são submetidas. Que a graça salvadora de Jesus alcance cada uma de vocês.

Ser mulher já é uma dádiva de Deus, pois quando Ele olhou para o homem solitário, viu que precisaria criar alguém especial para completar aquele vazio que havia em Adão. Porém, ser uma mulher a serviço de Deus é sobremaneira melhor. Aceite o desafio de servir a Deus de todo coração.

Parabéns!

**Bp. Davi**  
[bpdavi@casadeoracao.org.br](mailto:bpdavi@casadeoracao.org.br)



# Ser usado X ser aprovado

Eu não quero somente ser usada por Deus. Quero ser aprovada!

Talvez você se assuste com tal afirmação. Continue lendo e permita-me explicar-lhe melhor.

Existe uma grande diferença entre ser usado por Deus e ser aprovado por Deus. É uma diferença tão grande, que chega a ser assustadora. Mateus 7.21-23 nos mostra uma cena onde Jesus tem um diálogo com pessoas que foram usadas para operar milagres e maravilhas em Nome de Jesus. Leia cuidadosamente cada palavra, mesmo que você já conheça o texto. Lembre-se que os detalhes é que contém o tesouro escondido nessa passagem tão pouco pregada:

“Nem todo o que me diz: Senhor, Senhor! entrará no reino dos céus, mas aquele que faz a vontade do meu Pai, que está nos céus. Muitos me dirão naquele dia: Senhor, Senhor, não profetizamos nós em teu nome? E em teu nome não expulsamos demônios? E em teu nome não fizemos muitas maravilhas? E então lhes direi abertamente: Nunca vos conheci; apartai-vos de mim, vós que praticais a iniquidade”.

Talvez sua primeira reação seja: “Ah, eu já conheço este texto”; (esse é o erro de muitos cristãos hoje em dia). Mas Jesus, falando aos discípulos, lhes disse que esta cena aconteceria. E o mais assustador: Jesus não falou que alguns lhe dirão isto. Ele disse que muitos, naquele dia, lhe questionarão sobre os seus feitos, usando como argumento o fato de

terem sido usados por Deus.

E o que isso tem a ver com instrumentistas, cantores, artistas plásticos, dançarinas, dentre outros, que usam formas de arte para adorar a Deus?

Às vezes você está ministrando ao coração de Deus, quer seja tocando, cantando ou através de qualquer outra forma, já citada. E você consegue ver o agir de Deus. Você pode sentir o mover do Espírito Santo. Talvez você esteja fazendo algo e vendo as pessoas sendo abençoadas, curadas, restauradas. E então você vai embora pensando: “Que bênção! Deus me usou!”. Mas o fato de Deus ter usado você (no caso, um vaso, canal para o Espírito Santo), não significa que tudo está bem dentro do seu coração! Infelizmente esta é a verdade e não conheço uma forma mais clara de dizê-la. Ser usado não significa ser aprovado. Talvez você pense: “Mas Deus não usa um vaso que não está santificado!” Deus usou Faraó! Ele mesmo disse que o usaria para levantar Seu Nome e mostrar a Sua Glória! Deus usou Nabucodonosor! Deus usou a famosa mula de Balaão! Então, Deus usa sim! Você também já deve ter ouvido histórias em que pessoas incrédulas, iníquas, são ‘usadas’ por Deus para até mesmo falar com ‘cristãos’ que infelizmente não têm dado ouvidos a Deus. Deus usa incrédulos! Deus usa quem Ele quer!

No texto de Mateus, é inquestionável o fato de que aquelas pessoas tenham sido

usadas por Deus. Elas operaram muitos milagres. Elas curaram. E não foi no nome delas mesmas. Foi no Poderoso Nome de Jesus. E aqueles que foram curados, receberam milagres, libertação de espíritos malignos pelo poder de Deus foram ricamente abençoados. E talvez saíram pensando: ‘Puxa! Fulano é uma bênção! Deus o usou na minha vida para que eu fosse liberto, curado, etc’. Repito que ser usado por Deus não significa que seu coração está correto perante o Espírito Santo, que tudo vê e tudo sonda.

Quando Deus te usa e pessoas são abençoadas, nunca é por sua causa, porque você ‘orou o suficiente’, ‘jejuou o suficiente’, etc... Sempre é por dois motivos: primeiro porque Ele é fiel à Palavra Dele, e segundo, por misericórdia das pessoas às quais você ministra; Ele honra aqueles que estão ali, sedentos para receber de Deus! Vemos pastores, ministros, etc, que são tremendamente usados por Deus e saem achando que são os mais ungidos!

Deus tem martelado esta palavra em minha mente: **ser usado não quer dizer ser aprovado.**

Acredito que quando somos aprovados, conseqüentemente somos usados por Deus, pois estamos levando uma vida reta diante dos olhos do Senhor. Mas o contrário nem sempre é verdade. Ser usado não quer dizer que somos aprovados.

Paulo, em sua carta a Timóteo, deixa um conselho extremamente sábio e útil para nossas vidas nos dias de hoje. Ele não disse para que Timóteo se apresentasse a Deus como alguém usado. Ele disse:

“Procura apresentar-te a Deus aprovado, como obreiro que não tem de que se envergonhar...” (2Timóteo 2.15).

Por isso concluo, dizendo que não quero somente ser usada para ser bênção na vida de outras pessoas, usando o precioso Nome de Jesus para operar milagres, e no último dia, ouvir: “Apartai-vos de mim!”. Não é esta a frase que quero ouvir de Deus. E sei que minhas atitudes fora dos ‘holofotes e luzes’, quando ninguém me vê, é que vão determinar qual a reposta que receberei de Deus. Eu quero ouvir: “Bem está, bom e fiel servo. Sobre o pouco foste fiel, sobre o muito te colocarei; entra no gozo do teu senhor” (Mateus 25.23).

E para sermos aprovados, temos que seguir os passos de Jesus, irmos para a nossa cruz todos os dias e carregá-la, vivendo de um modo digno do nome que carregamos.

“Se alguém quer vir após mim, negue-se a si mesmo, e tome cada dia a sua cruz, e siga-me” (Lucas 9.23).

Que o Senhor te abençoe e imprima estas palavras em seu coração sedento!

**Raque I Emerick Ribeiro**  
Diretora do Dpto. de Louvor e Música do Seminário Cristo para as Nações  
[www.nucleodeapoioicristao.com.br](http://www.nucleodeapoioicristao.com.br)



**Assistência Técnica**

- Manutenção em Computadores, Impressoras, Monitores, Redes e ADSL
- Formatação, Cópia de Segurança, Remoção de Vírus
- Instalação de Programas em Geral
- Venda de Peças de Informática

45 • 3035 • 6347

[www.godstar.com.br](http://www.godstar.com.br) • [godstar@godstar.com.br](mailto:godstar@godstar.com.br)  
Rua Jorge Lacerda, 1151 • Cascavel • PR

**GUARDIANO**  
Materiais de Construção

Pioneiros Catarinenses  
Rua do Cowboy, 422  
3228-1144

Em novo endereço para melhor te atender!



