

Hidrate-se no inverno

Parte II

Água e hidratante mantêm o corpo protegido e bonito na época mais fria do ano

Atletas: cuidados redobrados

Durante os exercícios físicos, a transpiração (que nada mais é do que a evaporação da água) serve para que os níveis de temperatura do corpo se mantenham seguros. Como ela parece ser menos intensa no inverno, muita gente acha que a hidratação não é tão importante nessa época, o que é um grande erro. "Beber água é fundamental durante a malhação. Em alguns casos, quem faz exercícios deve hidratar-se até seis vezes mais do que uma pessoa sedentária", avisa Marcelo Enrique Borges, professor da Vibe Academia, unidade Pompéia, em São Paulo (SP).

Sem esse líquido passeando pelo corpo, o profissional ressalta que as reações químicas realizadas pelo organismo para obter energia não ocorrem, impossibilitando a realização de exercícios. E os problemas não param por aí: como até 75% da fibra muscular é constituída de água, é muito difícil conquistar o tônus dos sonhos sem a ajuda desse nutriente.

Além de manter o corpo hidratado internamente, é importante prestar atenção na pele, um dos órgãos que mais sofre quando as temperaturas caem. Isso porque fica mais ressecada, deixando as pessoas suscetíveis a dermatites. "Entre idosos e atletas que se exercitam ao ar livre a cautela deve ser maior", frisa Adriana.

Abuse do hidratante

Para escapar do ressecamento,

caracterizado principalmente por descamação e coceira, é fundamental apostar em bons hidratantes. "Nessa época é melhor usar cremes com substâncias mais oleosas, já que essas ajudam a reter a água na pele. Já nas áreas com tendência ao desenvolvimento de espinhas, como rosto e costas, o ideal é passar produtos com ativos que 'puxem' a água das camadas profundas para as mais superficiais", indica a dermatologista Andréia Mateus, responsável pelo departamento de cosmética da Sociedade Brasileira de Dermatologia (SBD).

Mas a regrinha não serve para todo mundo. Quem já tem a pele naturalmente oleosa, por exemplo, precisa investir em cremes específicos para essa característica. "Por isso é preciso contar com o acompanhamento de um dermatologista. Sem contar que muitos cremes disponíveis atualmente servem mais para perfumar do que hidratar a pele", frisa a médica.

Outra dica de ouro para driblar o ressecamento é evitar tomar banhos muito quentes – uma tentação de inverno. Segundo Andréia, o hábito favorece a remoção da fina camada de gordura que carregamos sobre a pele, responsável justamente por barrar a evaporação do líquido para o meio externo.

"Se tomar mais de um banho por dia, procure pegar leve no uso de sabonete, pois ele também tende a tirar esse manto benéfico para a pele", finaliza.

Thaís Manarini

Especial para o iG São Paulo

Casa de Oração Para Todos os Povos

Conheça nossas congregações e faça-nos uma visita



Sede

Rua Hercílio Luz, 228 - Alto Alegre
Cascavel - PR
Fone/Fax: (45) 3226-3089

Cultos

Terça 20:00 Noite da Vitória (Oração)
Quinta 15:00 Culto Min. Feminino
Sábado 18:00 Rede Jovem
Domingo 09:00 Escola Bíblica Dominical
19:30 Culto de Celebração

Ministério Pastoral

Bps. Davi e Edinisi Freire (45) 3226-3089
Prs. José e Mônica Pessoa (45) 3326-5527
Prs.IVALDO e Neise Silva (45) 9959-1464
Pr. Antonio Daniel Nunes (45) 9836-5545
Prs. Arildo e Ivanete Campestrini (45) 3038-1687

Presbíteros

Everson G. dos Santos (45) 9946-5525
Mariano Zamo Vargas (45) 9834-5361

Ministério Diaconal

Anderson Obinski (45) 9105-1726
Arlindo Pereira da Silva (45) 9820-0865
Cláudio Fernandes (45) 3038-1348
Edson Paulo Carpenedo (45) 9972-5258
Jairo Sartorelli de Freitas (45) 9966-4578
José Carlos Ramos (45) 8814-0967
Lilian S. C. Obinski (45) 9994-5191
Paulo Walberto Tiem (45) 3226-3077

Recanto Ebenézer

José Carlos Ramos (45) 8814-0967

Guaira

Rua Shingiro Matsuyama, 795
Guaira - PR

Cultos

Terça 20:00 Noite da Vitória (Oração)
Domingo 19:30 Culto de Celebração

Presbítero

Celso Martins Filho (44) 9806-0649

Ibema

Rua Laranjeiras do Sul/ Rua Bahia
Ibema - PR

Cultos

Sábado 20:00 Culto de Libertação
Domingo 19:30 Culto de Celebração

Ministério Pastoral

Pr. Aldenis Miranda (45) 9804-2180

Presbíteros

José Orlei Andrade (45) 9106-2187

Ministério Diaconal

Benjamim Margotti Netto (45) 9912-8710
Maria Edite de F. Andrade (45) 9104-9346
Rosi Oliveira Margotti (45) 9103-0306

14 de Novembro

Rua da Pedreira (final) - 14 de Novembro
Cascavel - PR

Cultos

Quarta 20:00 Culto de Libertação
Sábado 20:00 Rede Jovem
Domingo 19:30 Culto de Celebração

Ministério Pastoral

Bps. Davi e Edinisi Freire (45) 3226-3089

Presbítero

Reni V. Sparremberger (45) 9157-5424

Evangelista

Elvira Aparecida Joay (45) 3326-6427

Ministério Diaconal

Cristina Tostes de Mello (45) 3228-3190
Jurandir Ernesto Cantelli (45) 3228-6559
Leonice Simoni Cantelli (45) 3228-6559

jornal da Casa

Exemplo para os filhos

"Instrui o menino no caminho em que deve andar, e até quando envelhecer não se desviará dele". **Provérbios 22.6**

"As crianças têm o hábito de aprender pela repetição. Quando você faz alguma coisa duas vezes ou mais, elas tentam imitar, repetindo o que viram. Pode ser uma comida que você come ou uma atitude em um feriado. Crianças precisam de exemplos. Ensine a seus filhos o que é fazer parte de uma família" (Marilyn Minshell - adaptação).

Nossos filhos se espelham em nós. Nosso testemunho é de grande valor para o crescimento deles. Se somos autênticos em nossas atitudes, eles também o serão. Se nossos valores são bons, eles seguirão nossos passos. Se demonstramos otimismo diante das dificuldades, nunca os veremos se queixando das lutas da vida. Somos seus heróis e eles serão



heróis para os filhos deles.

Se colocamos nossas decisões diante do Senhor Jesus, eles se afastarão do mundo. Se louvamos e não murmuramos, eles serão uma bênção nas mãos de Deus. Se somos ver-

dadeiros cristãos em nossa vida diária, podemos ter certeza de que crescerão nesse caminho.

Se nossos filhos têm Jesus no coração, não serão dominados por vícios. Se o amor de

Deus for semeado em suas almas, o ódio não os conquistará. Se crescerem sabendo que o Senhor os salvou e escreveu seus nomes no Livro da Vida, não conhecerão a perdição e haverá sempre um brilho em seus rostos.

A felicidade de nossos filhos depende, em grande parte, de nosso amor. Com amor conseguiremos vê-los crescer na presença de Deus e, dificilmente, se afastarão do Pai celestial. E se estiverem sempre junto ao Senhor, certamente serão muito felizes.

Pr. Paulo Roberto Barbosa
Um cego na internet!

ACESSE NOSSO SITE
www.casadeoracao.org.br

Este espaço está reservado para o seu anúncio!

entre em contato
bpdavi@casadeoracao.org.br

Este espaço está reservado para o seu anúncio!

entre em contato
bpdavi@casadeoracao.org.br

(45) 3226-1400



Pam pile
Um Pão De Panificadora
Panificadora & Confeitaria

Rua Cuiabá, 4623
Alto Alegre
Cascavel - PR

Dom Place
BUFFET
(45) 3035-4920

INGLÊS E ESPANHOL
Blessed
IDIOMAS
SINCE 2004
(45) 3039-2030
R. Padre Ricardo, 174 - Coqueiral
www.blessedidiomas.com.br

“Portanto, já que estamos recebendo um Reino inabalável, sejamos agradecidos e, assim, adoremos a Deus de modo aceitável, com reverência e temor”. **Hebreus 12.28**

Gratidão

A gratidão deveria ser uma marca de quem vive o evangelho simples, autêntico, legítimo, purinho. Os motivos são meio óbvios, mas como sempre o que é simples demais parece que nem é verdade ou não funciona. Durante muitos anos (muitos mesmo) havia uma fama de que software grátis não prestava, era necessário desembolsar muito dinheiro para ter algo decente. Veja o cenário de hoje com tanta coisa freeware no mercado e com qualidade. Claro, ainda cabem no mercado soluções de alto nível com custo, mas o conceito mudou gradualmente.

Nosso conceito de gratidão também precisa mudar. Temos de tirar da cabeça que devemos agradecer a Deus apenas pelo que Ele nos fez ou ainda fará. É mais do que isso, vai além dos atos ou dos presentes (dons) que ganhamos Dele. Nossa gratidão tem por base nossa salvação imerecida, tem estrutura na fé da revelação dada pelo Espírito Santo diariamente e tem cobertura em nossa herança eterna. Aleluia, somos herdeiros. Co-herdeiros, para ser mais preciso, mas herdeiros.

O Reino que herdaremos não é para nós reinarmos, pois só tem um trono e este já tem dono, já está ocupado. Seremos alguma outra coisa lá. Também não seremos bobos da corte, ou copeiros, ou jardineiros, ou trabalhadores que ti-

ram o lixo. Como eu sei disso? Somos irmãos adotivos do herdeiro principal de todas as coisas, de alguma forma que não sei qual é seremos tratados como nobreza. E mais - este Reino não apenas vai durar para sempre como nem treme - é isso que significa inabalável.

Agora, se herdar algo que não merece, de graça, altíssimo valor, para sempre, inabalável, com qualidade de nobreza; se isso não é motivo de gratidão, então...

Raciocine comigo: o evangelho é o poder de Deus para salvação de quem crer. Quem crer e for batizado será salvo. Quem for salvo é co-herdeiro com Cristo. Quem é herdeiro vai receber este reino inabalável. **Seja agradecido.**

Talvez nem todos nós, mesmo na igreja local, tenhamos noção disso e por este motivo o nível de gratidão ainda é um pouco abaixo do que deveria. Mas nós podemos melhorar. Podemos ser mais agradecidos. Devemos ser mais agradecidos. Como? Bem, isso talvez mereceria uma meditação específica.

“Senhor, obrigado pela herança de um Reino Inabalável. Me ensina formas de mostrar e viver em gratidão que seja adequada e compatível com Tua Vida em mim.”

Mário Fernandez

www.vozdotrono.com.br

EDITORIAL

jornal da Casa

Telefone/Fax: (45) 3226-3089

Email: jornaldacasa@casadeoracao.org.br

Direção Geral: Bp. Davi Valim Freire

Diagramação e Editoração Eletrônica: Filipe Freire

Edição de Arte: Filipe Freire

Revisão de Textos: Edinisi Freire, Filipe Freire

Colunistas: Erival Barbosa

O Jornal da Casa é um órgão oficial de comunicação informativa e educativa da Casa de Oração Para Todos os Povos, desenvolvido com o objetivo de levar mensagens de reflexão e edificação aos leitores. O Jornal da Casa não tem fins lucrativos e os recursos obtidos através de anúncios comerciais são destinados exclusivamente ao custeio da produção, impressão e divulgação do mesmo.

Periodicidade: Mensal

Sendo exemplo para os filhos

Neste mês de agosto, de modo muito especial, quero me dirigir aos pais. Dentro dos planos de Deus, os pais têm o dever de serem os mantenedores da casa, os protetores da família e, de modo particular, serem para os filhos, um modelo de caráter, de boas maneiras, de honestidade, amor, companheirismo, e muito mais. As atitudes dos pais falam e ensinam muito mais do que suas palavras. Neste mês em que comemoramos o dia dos pais, quero parabenizar cada um de vocês pelo dia e desejar que o Senhor Jesus os abençoe e conceda graça para desempenhar seu papel na vida de seus filhos.

Deus os abençoe grandemente.

Bp. Davi

bpdavi@casadeoracao.org.br



Jabez e o Deus de Israel

“Se a tua presença não for conosco, não nos faça subir deste lugar”. **Êxodo 33.15**

A Bíblia é repleta de testemunhos de transformação, livramentos e bênçãos vindas de Deus. Evidentemente, é preciso haver merecimento. Caso contrário, ficaria muito fácil receber as graças do Senhor, colher o que não plantou.

Jesus nos ensinou que tudo o que pedirmos ao Pai, se crermos, receberemos. *Se crermos!* E esse *crer* não é assim de qualquer jeito. Requer fé inabalável de que Deus pode atender a nossa súplica. Digo *pode* porque tudo depende da vontade de Deus. O importante é fazermos por merecer. Esse é o primeiro passo.

Para ilustrar o primeiro parágrafo temos a história de Abraão. Quando levou Isaque, seu único filho, para ser sacrificado sua fé deu-lhe certeza de que Deus daria o livramento. Em Gênesis 22.5, Abraão diz a seus servos: *Ficai-vos aqui com o jumento; eu e o rapaz iremos até lá e, havendo adorado, voltaremos a vós.* José do Egito foi jogado num poço por seus irmãos, depois vendido como escravo. Mas nada disso abalou sua fé, e ele foi honrado. Daniel foi atirado na cova com leões famintos. Apesar disso, apesar de ser traído por ex-aliados, não se abalou, não negou seus princípios cristãos. E foi honrado por Deus. Sadraque, Mesaque e Abednego teimaram em não adorar a imagem de ouro que o rei mandara fazer. Insistiam em adorar somente ao Deus de Daniel, o Deus de Israel! Como castigo foram jogados na fornalha ardente. A Bíblia afirma que o calor era tão in-

tenso que matou os homens que estavam na porta, os mesmos que jogaram os três na fornalha. O rei reconheceu que o Deus dos três

de Israel pedindo que o abençoasse e ampliasse o seu território! Pediu mais: *Seja a tua mão comigo, e me preservas do mal, de modo que eu*



jovens era maior e liberou o povo a adorar ao Deus de Israel, se assim quisessem. Creio não ser necessário falar de Moisés, de Davi, João Batista, Paulo...

Recentemente, na reunião do Grupo de Comunhão do qual participei, fui convidado a ministrar a respeito de um estudo que nos é previamente fornecido. Esse texto falava de um personagem pouco conhecido, não muito popular para alguns cristãos. Seu nome era Jabez. São apenas dois versículos do capítulo quatro de Crônicas. O versículo 9 diz que *Jabez foi mais ilustre que seus irmãos e que sua mãe lhe dera esse nome porque com dores ela o deu à luz.* O 10 diz que *Jabez clamou ao Deus*

seja livre da dor. E Deus lhe concedeu o que lhe tinha pedido.

Concluo que Jabez era o típico sujeito fadado ao fracasso. A própria mãe, talvez por ignorância, já o amaldiçoara ao dar-lhe um nome que carregava em si um estigma de insucesso, pessimismo, dor, sofrimento.

Estás imaginando que Jabez aceitou o decreto de maldição sobre sua vida? Que tenha crescido à sombra, choramingando amargurado acreditando ser mesmo um problema sem solução? Enganou-se, amigo. Jabez decidiu tomar pulso e escrever a sua própria história. Ele clamou ao Deus de Israel! Assim como Jó ele sabia em quem cria e sabia exatamente o

que queria. Ao pedir que o Senhor o abençoasse ele quebrou a maldição que havia sobre a sua vida. A partir daquele instante, maldição alguma chegaria à sua tenda. Ao clamar que o Senhor ampliasse o seu território ele nos ensina que, com um Deus tão grande, não podemos pensar pequeno. Se nos derem um riacho temos que desejar o mar. *Ide por toda a terra*, disse Jesus. Como nos contentar com um pequeno quintal? Busquemos ampliar nossas fronteiras espirituais. A mão de Deus sobre nós significa a proteção dele sobre nossas vidas! Onde iríamos sem essa proteção, sem a presença de Deus? Amados, o mal existe e nos ronda vinte e quatro horas por dia. Em sua oração intercessora Jesus pediu ao pai que não nos tirasse do mundo, mas que nos livrasse do mal (*João 17.15*)

A oração simples e sincera mudou a vida de Jabez. Talvez ele tenha sido mais ilustre do que seus irmãos porque seu coração transbordante de fé o levou a invocar ao Senhor. Como eu disse no início, é preciso merecer. Deus não se deixa enganar.

Sigamos também o exemplo de Jabez. Se o inimigo disser que tudo está acabado, que não há mais solução, é mentira. A vitória está ao nosso alcance. Basta clamarmos ao Deus de Israel.

Que Deus nos abençoe!

Erival Barbosa

edificando@casadeoracao.org.br



Assistência Técnica

- Manutenção em Computadores, Impressoras, Monitores, Redes e ADSL
- Formatação, Cópia de Segurança, Remoção de Vírus
- Instalação de Programas em Geral
- Venda de Peças de Informática

45 • 3035 • 6347

www.godstar.com.br • godstar@godstar.com.br
Rua Jorge Lacerda, 1151 • Cascavel • PR

GUARDIANO
Materiais de Construção

Pioneiros Catarinenses
Rua do Cowboy, 422
3228-1144

Em novo endereço para melhor te atender!

Iniquidade é!

Parte I

“Mas as vossas iniquidades fazem separação entre vós e o vosso Deus; e os vossos pecados encobrem o seu rosto de vós, para que não vos ouça”. **Isaías 59.2**

Em Romanos 8.28-29 lemos que “nada” pode nos separar do amor de Deus que está em Cristo Jesus, entretanto, quando a Palavra afirma que uma coisa chamada “iniquidade” pode fazer separação entre nós e nosso Deus de modo que não nos ouça, então, é oportuno levar isso em extrema consideração.

Mas, afinal, o que é essa tal iniquidade?

O termo hebraico ‘awôn (AT), geralmente traduzido por “iniquidade”, significa um desvio; aqui também se encontra o elemento de falha, de distorção. “Iniquidade” significa que a realidade se tornou aquilo que não devia ser. No uso comum, “iniquidade” significa concretamente “culpa”, a

distorção que fica como resultado de um ato iníquo.

Grego: ἀίλιέά (NT) [anomia] (Substantivo feminino). De ἀίλιῖδ [anomias] (á [a] - como uma partícula negativa- “sem”, e ἰλιῖδ [nomos] “lei” = “sem lei”). Negação da lei. Ilegalidade, falta de conformidade com a lei, violação da lei, desacato à lei, iniquidade, impiedade (Mateus 7.23; 13.41; 23.28 - Romanos 4.7; 6.19 - Tito 2.14 - Hebreus 1.9).

Alguém pode perguntar: Mas, iniquidade e pecado são diferentes?

O pecado também é iniquidade e iniquidade é pecado conforme, a própria Palavra assim define:

1 João 3.4: “Qualquer que come-

te pecado, também comete iniquidade; porque o pecado é iniquidade”.

1 João 5.17: “Toda a iniquidade é pecado, e há pecado que não é para morte”.

Por que somos inclinados à prática da iniquidade, ainda que ela represente um mal terrível? Somos inclinados a ela, porque ela possui forte apelo em nós:

Salmos 66.18: “Se eu atender à iniquidade no meu coração, o Senhor não me ouvirá”;

Também porque ela é companheira desde o nosso nascimento natural:

Salmos 51.5: “Eis que em iniquidade fui formado, e em pecado me concebeu minha mãe”.

É mais poderosa do que nossas forças, logo, apenas com nossas

forças não a venceremos: ela tem a capacidade de surgir de repente e se apoderar de nós, mesmo estando nós em santidade:

Salmos 119.133: “Ordena os meus passos na tua palavra, e não se apodere de mim iniquidade alguma”.

Ezequiel 28.14-15: “Tu eras o querubim, ungido para cobrir, e te estabeleci; no monte santo de Deus estavas, no meio das pedras afogueadas andavas. Perfeito eras nos teus caminhos, desde o dia em que foste criado, até que se achou iniquidade em ti”.

Continua....

Pr. Vilson Ferro Martins

www.vozdotrono.com.br

Fruto da boca!

“Cada um se fartará do fruto da sua boca, e da obra das suas mãos o homem receberá a recompensa”. **Provérbios 12.14**

Alguém certa vez disse: “Calúnia é algo que entra pelo ouvido e sai pela boca extremamente amplificado” (Anônimo)

A Bíblia Sagrada traz inúmeras instruções acerca do “falar”. Portanto, é aconselhável dar atenção redobrada quando uma instrução parece se repetir na Palavra de Deus. É possível até ouvir Jesus dizendo: Na verdade, na verdade te digo... portanto, atente profundamente para tal instrução.

E a instrução acima citada em Provérbios 12.14 é uma dessas que se repete, como que envolvendo toda trindade na liberação da instrução, na importância de assegurar sua observação e prática e, por fim os frutos resultantes da observação ou não da mesma.

Em Provérbio 12.14, como vi-

mos acima diz: “Cada um se fartará do fruto da sua boca, e da obra das suas mãos o homem receberá a recompensa”.

Depois, em Provérbios 13.2 lemos: “Do fruto da boca cada um comerá o bem, mas a alma dos prevaricadores comerá a violência”.

E ainda em Provérbios 18.20: “Do fruto da boca de cada um se fartará o seu ventre; dos renovos dos seus lábios ficará satisfeito”.

A palavra em evidência nas três instruções é “fruto da boca”.

Jesus para fechar a questão com chave de ouro disse: “O homem bom, do bom tesouro do seu coração tira o bem, e o homem mau, do mau tesouro do seu coração tira o mal, porque da abundância do seu coração fala a boca” - Lucas 6.45.

Temos conhecimento de uma

infinidade de frutos e ainda que estejamos vendados, se experimentarmos algum fruto, logo afirmamos de que fruto se trata, todavia, o “fruto da boca” possui “sabores” variados. Enquanto todos frutos precisam da terra para se desenvolverem, o “sabor” do “fruto da boca” estará intimamente ligado ao solo (coração) que ele foi cultivado e frutificou.

Corações amargos, produzem frutos amargos. Corações adúlteros; produzem fruto com essência de adultério; coração pesaroso e medroso produz fruto com paladar de derrota; corações incrédulos produzem fruto com gosto de trevas; corações inquietos promovem violência; corações caluniosos colherão infâmias...

Ah, mas, corações com fé, produzem bênçãos e recolhem vitó-

rias; corações tementes e ousados promovem conquistas; corações misericordiosos produzem esperanças; corações bondosos produzem recompensas; corações sábios promovem paz; corações honrosos produzirão prosperidade...

Assim, é sensato sondar nossos corações à luz da Palavra divina para que sejamos tardios no falar. Não devemos nos esquecer que de nossa boca fluem palavras, tais como flechas atiradas pelo flecheiro e que acertam aqueles que estão bem próximos de nós... edificando-os ou envenenando-os... e, sempre com dividendos para quem as liberou.

Pr. Vilson Ferro Martins

www.vozdotrono.com.br

A unidade no grupo de louvor

“Engrandeei o Senhor comigo e todos a uma Lhe exaltemos o nome”. **Salmos 34.3**

A mensagem desta semana tem como objetivo mostrar a devida importância da unidade entre os integrantes do grupo de louvor e como a desunião entre os mesmos prejudica o fluir da adoração, do verdadeiro louvor à Deus, bem como, o crescimento do corpo de Cristo.

Cada integrante do grupo de louvor tem sua função e importância. Seja o baterista, o guitarrista, o tecladista, o dirigente, enfim todos os participantes do ministério de louvor e adoração, precisam estar unidos pelo mesmo objetivo: adorar à Deus e levar a congregação a adorá-Lo. Por essa razão a unidade é o ponto chave para que o louvor possa fluir sem que haja impedimentos.

Primeiramente, voltemos a nossa mente para compreender a necessidade da união entre os irmãos. Vamos imaginar que um de nossos pés decidisse ir para a direita e o outro pé decidisse ir para a esquerda. O que aconteceria? Certamente iríamos cair e nos machucar, não é verdade?, ou seja, o corpo precisa estar em sincronismo. Da mesma forma, nós como membros do corpo de Cristo, devemos estar unidos, termos o mesmo sentimento uns para com os outros (Efésios 2.2) e sobretudo estarmos em constante obediência à Cristo, o cabeça da igreja (Colossenses 1.18).



“Um grupo de louvor desunido, jamais atrairá outras pessoas a participarem do culto (...).”

Em 1 Coríntios 1.10, a Bíblia nos ensina que todos nós devemos falar a mesma coisa, que não deve haver divisões entre nós, mas sim devemos ser inteiramente unidos, na mesma disposição mental e no mesmo parecer.

A unidade é boa e agradável (Salmos 133.1). Porém todos nós sabemos que preservá-la não é coisa simples, exige esforço (Efésios 4.3), humildade (Efésios 2.3), negação do Eu, o dar a outra face e que também sem a unidade

o corpo não cresce, fica estagnado (Efésios 4.15-16).

A unidade é fundamental em um grupo de louvor. Um grupo de louvor desunido, jamais atrairá outras pessoas a participarem do culto, a louvarem a Deus de todo coração, bem como conduzir a congregação à Sua presença. Pois, não adianta tentarmos oferecer um louvor verdadeiro à Deus se em nossos corações há mágoas e ressentimentos contra as pessoas. Jesus mesmo nos ensina que

antes de entregarmos à Deus uma oferta, se tivermos alguma coisa contra um irmão, devemos primeiramente nos reconciliar com esse irmão para que então possamos ofertar (Mateus 5.23-24).

Tomemos como exemplo um instrumento de corda, o violão. Cada corda está ligada ao violão, cada uma produz uma nota musical e tem sua devida importância. O rompimento de uma delas prejudicará indiscutivelmente a qualidade do som, que só será recuperada se essa corda partida voltar a soar. Assim percebemos que havendo contendas e rompimentos de relacionamentos entre os integrantes de louvor, não haverá união no louvor e por consequência a adoração não irá fluir como deveria. Portanto irmãos, devemos nos desviar de contendas (Provérbios 20.3) e liberar perdão ao nosso próximo para que o nosso louvor possa subir como aroma suave e agradável ao nosso Deus e que o exemplo desta unidade possa servir de atrativo de muitas pessoas à Cristo e que finalmente todos a uma exaltemos o nome do nosso Senhor e Salvador Jesus Cristo.

Extraído do site:
www.insjesusocristo.org.br

Mecânica **Injetronic** MOTOR SPORT
Fones (45) 36734-9287
Especializado em câmbio automático
Nacionais e Importados
mecanicainjetronic2010@hotmail.com
Rua Epitácio Pessoa, 405 - Pq São Paulo

Rede de Farmácias **farma total**
Eginaldo S. Reis
Gerente
(45) 8413-6240
(45) 3039-5050
Rua Paraguai, 119 - Alto Alegre
farmatotalcvl@hotmail.com

“Filho meu, não te esqueças da minha lei, e o teu coração guarde os meus mandamentos. Porque eles aumentarão os teus dias e te acrescentarão anos de vida e paz”. **Provérbios 3.1,2**

Honra aos pais para ter vida longa e próspera

O pai está nos ensinando como conquistar vida longa, saúde, prosperidade e paz!

A vida anda tão corrida que as vezes esquecemos se acionamos ou não o alarme do carro; não é assim? Quem não passou por isso ou por alguma situação semelhante? A agitação faz parte da vida moderna, portanto, é bem possível que nos esqueçamos da lei do Senhor, tanto que Ele se dirige a nós como um Pai bondoso e nos diz: “Filho meu, não te esqueças da minha lei... e o teu coração guarde os meus mandamentos...”

Se Deus adverte é porque há grande possibilidade de acontecer de cairmos no esquecimento daquilo que é mais importante em detrimento ao efêmero e o Pai sabe que se esquecemos de Sua lei nossa tendência será de resolver as coisas com as próprias mãos ao invés de buscá-Lo. Somos impetuosos por natureza.

O fato de não lembrarmos de Sua lei nos fará mergulharmos em situações aflitivas que nos enfermará, ao invés de descansarmos no Pai (Salmos 23).

Um coração aflito, amargurado, angustiado nos faz perder o sono a procura de nossas próprias soluções e quando percebemos que elas estão cada vez mais longe,

nosso físico começa sentir os efeitos através de dores de cabeça, dores nas costas, dores no estômago e por aí vai resultando na diminuição de nossos dias... Deus com um cuidado especial se revela a nós como Pai e afirma não ser favorável que isso ocorra conosco, assim nos aconselha como agir a fim de não cair nessa armadilha.

Portanto, Ele como conhecedor de nossas tendências nos propõe que não nos esqueçamos de Sua lei e Seus mandamentos porque eles dilatarão nossos dias de vida e acrescentando a isso paz, afinal, de nada adianta ter vida se não houver paz para desfrutá-la.

Nada é por acaso na Palavra de Deus!

Atentar para verdades tão simples e básicas pode nos colocar no desfrute de um caminho de vida longa e paz muito além de nosso pensamento; enquanto que negá-los será de angústia, aflição e uma curta vida sobre a terra, portanto, não nos esqueçamos da Lei do Senhor e em nossos corações guardemos firmemente Seus mandamentos.

Pr. Wilson Ferro Martins
www.vozdotrono.com

Minha fonte de encorajamento

“Aquele que é capaz de fazer infinitamente mais do que tudo que pedimos ou pensamos, de acordo com o seu poder que atua em nós, a Ele seja a glória na Igreja e em Cristo Jesus, por todas as gerações, para todo o sempre! Amém!” **Efésios 3.20**

Numa base relativamente frequente as pessoas me perguntam: “Como é que você consegue se manter encorajado e ser tão positivo o tempo todo?” Essa pergunta me leva a um incidente nas Escrituras, descrito em 1 Samuel 30. Nele os próprios soldados - os valentes de Davi - cogitaram em apedrejá-lo. No entanto o versículo 6 desse capítulo afirma: Davi se reanimou no Senhor seu Deus. Os eventos que ocorreram a seguir foram simplesmente fantásticos!

À semelhança de Davi, também tenho pessoalmente constatado - numa base diária - o amor infinito e a graça inigualável do nosso Deus. Mais do que nunca estou convencido de que esse Deus Criador do Universo e de todas as coisas é um Deus impossível de ser descrito em palavras. Contudo, ainda assim todos podem buscá-lo e conhecê-lo mediante Jesus Cristo, seu Filho. Tenho absoluta convicção - na minha mente e no meu coração - de que a infinita fonte de encorajamento, de tudo que sou, de tudo que faço, de tudo que escrevo, penso, crio e expresso, se torna possível em razão da maravilhosa graça desse Deus amoroso e incomparável.

As coisas que escrevo no Encorajamento Diário são baseadas na minha própria experiência, em experiências alheias que me têm transmitido ensinamentos, e vêm também como fruto de algumas coisas que tenho cuidadosamente experimentado na minha pró-

pria vida. Tenho feito todo o possível para viver cada momento em obediência à vontade de Deus - tanto quanto posso entendê-la -, apesar das minhas muitas imperfeições.



Minha tendência em analisar e - na prática - viver a minha vida pela maneira mais positiva possível acontece em função de uma variedade de elementos, entre os quais incluo o seio familiar em que fui gerado e formado, minha maravilhosa esposa, meus filhos, o lugar onde vivo - New Jersey, EUA -, os lugares ao redor do mundo que tive oportunidade de visitar, e inúmeras coisas maravilhosas que tenho tido o privilégio de experimentar.

Entretanto, a razão maior da minha perspectiva positiva é minha fé em Deus mediante meu Salvador Jesus Cristo.

Apesar da minha declarada intenção de ser e viver cada dia como um discípulo de Jesus, por outro lado o teste-

munho da minha fé - conforme tento expor no Encorajamento Diário - vem mediante minha própria vida, e não por meio de pronunciamentos religiosos, admoestações, indoutrinações ou discussões de caráter religioso. Estou convencido de que essa prática não leva ninguém a Deus; pelo contrário, só faz afastar ainda mais as pessoas dele e umas das outras. Como alternativa, busco viver cada dia como uma genuína expressão do amor de Deus e uma exuberante alegria em minha vida; enfim, um estilo de vida que não dependa das circunstâncias exteriores.

Portanto, se você se perguntava de onde vinha a minha orientação espiritual, espero haver respondido às suas dúvidas.

Se você porventura tem de alguma forma se preocupado com a possibilidade de os meus escritos terem uma influência negativa sobre a sua fé ou crença, por favor, saiba que eu tenho respeito por suas convicções religiosas, sejam elas quais forem; inclusive no caso de você não ter convicção de fé alguma. Esteja seguro de que meu desejo sincero é o de respeitar a sua crença, seja ela qual for, ao mesmo tempo que lhe ofereço os valores da poderosa, prática, eterna e fundamental riqueza da minha própria fé.

Pr. Nélio da Silva

CRUZADAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

“E Pedro e João subiam juntos ao templo à hora da oração, a nona”	Vitória dada por Deus a Josué após este rodear a cidade por sete dias	Disparar (arma de fogo)	Perseguidor da Igreja que posteriormente se tornou o Apóstolo dos Gentios	Rival; competidor
Organização Mundial de Saúde (sigla)	Como deve ser a palavra do cristão, pois o que passar disso tem procedência maligna	Classe (?): a elite econômica Um dos epítetos do Senhor Deus	Adriana Esteves, atriz brasileira	
Opera do compositor Verdi Venerado	Liturgia; cerimônia Enunciei	Liquido gorduroso Aliviar-se de		Período em que Zorobabel reedificou o Templo em Jerusalém
Assinatura (abrev.)		Sobrinho de Abraão (Gn 12:5)	Rio de Pernambuco	
Mateus, em relação a Jesus (Mt 9:9)		Profeta que pregou em Ninive (Jn 3:3-4)		
Direção o barco Decana	Salve Ben(?), rei sirio que atacou Samaria (II Rs 6:24) Suplique		(?) Maior, constelação boreal (Astr.)	
Rick (?), rapper norte-americano		Pedra-símbolo da Advocacia		Peça móvel do sino
“O (?) do sangue matará o homicida; encontrando-o, matá-lo-á” (Nm 35:19)	Filho de japoneses nascido no Brasil	“Ovo”, em “oócito”	Oswaldo Aranha, político brasileiro	Forma aproximada do anel

BANCO 3/deá. 4/ross — rudi — ura. 5/êmllo. 6/hadade. 8/vingador.

ELA CONTINUA A NADAR... AGORA EM QUADRINHOS!

Nas bancas e livrarias. **Pixel**

Solução

O	V	O	V	O	O
I	E	S	S	I	N
L	R	O	D	V	G
I	B	N	R	S	S
X	V	E	R	O	V
E	D	V	A	V	H
S	V	N	O	J	E
O	T	L	I	C	I
P	O	L	O	S	S
O	O	A	D	A	I
O	L	O	V	D	I
L	T	U	I	R	S
U	V	I	I	O	
M	U	S	T	S	A
E					